

幼児クラスの内容について

- ・フットサルを初めてする。
- ・運動能力を向上させたい。
- ・本格的なフットサルの練習はまだ無理かも…。

火曜日クラス
がオススメ!

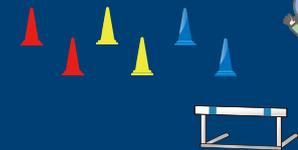
- ・サッカー・フットサルを以前からしている。
- ・フットサルの練習をメインでしたい。
- ・もっとレベルアップしたい。

木曜日クラス
がオススメ!



幼児クラス (年中・年長)

火曜日クラス



- ・運動能力向上のトレーニングを中心にを行います。

遊びの中から、集団行動やいろんな運動に対応出来るように練習していきます。

ドリブルやシュート、試合なども行っていますが、

フットサルやサッカーの練習がメインではありません。



幼児クラスは曜日によって内容が異なりますので、
お子さんのレベルに応じてご参加ください。

木曜日クラス



- ・サッカーやフットサルに必要なトレーニングを中心に行うクラスです。

ドリブルやボールコントロール、シュート・パスの練習から試合までを
練習していきます。

