

# フットサルクリニック

## FUTSAL HASHIMA

週一回、  
まずは身体作りから  
始めてみませんか？

無料体験実施中

予約受付はフットサル羽島まで

**FUTSAL HASHIMA**  
フットサル羽島

〒501-6293 岐阜県羽島市福寿町 1518  
(岐阜羽島コスモスポーツプラザ内)

TEL

**058-394-4010**

〈営業時間〉

平日 / 14:00 ~ 23:00

土曜 / 9:00 ~ 23:00

日曜 / 9:00 ~ 20:00

### 毎週水曜日 19:00 ~ 21:00

事前登録が必要です。

**対象：中学生以上**

定員：20名

参加費：1,700円

登録：1,200円

◆お得な情報◆

体験後に登録される場合は  
登録料が半額の600円になります。

内容：フットサルの正確なパスや中心に止めて蹴る動作、RUN、筋トレ、体幹など  
身体作りのトレーニング

※ここでは戦術的なトレーニングは行わず自分の年代よりも動ける身体作りのメニューを  
フットサルを等して行います。トレーニングがメインになりますのでたくさんの試合を  
したい方は、個人参加をお勧めします。