

フットサル中級教室

FUTSAL HASHIMA
フットサル羽島

開催日の詳しい日程は
HP レンタルコート予約画面にて
ご確認ください。

Twitter : @futsalhashima
★パスオート★
18700202@passauto.com

開催日：水曜日

場所：屋外コート

時間：21時～23時

定員：14名

参加費：1,000円

★注意：雨天中止

19時の時点でパスオートTwitterにて
開催の有無をお知らせします。

無料体験実施中！

※無料体験後に登録されると登録料1,000円が半額になります。

参加条件：男性のみ フットサルやサッカー初心者可

◎目的◎

- ・サッカーとフットサルは共通点が多いが別の競技である。
- ・フットサル特有の技術や戦術を身につけて、より深く「フットサル」を楽しんでもらいたい。

◎対象◎

サッカーは経験あるが「フットサル」は知らない。
もっと「フットサル」を勉強して上手になりたい。



◎練習内容◎

- ①アップ ボールタッチや軽いドリブル練習、パス回しなど
- ②個人技 トラップやドリブル、パスの出し方シュートの打ち方
マンツーマンでの攻め方、守り方など
- ③戦術 エイトやクアトロなどの基本的な動き方やジアゴナール、パラレラなどの
攻撃的戦術、ゾーンやマンツーマン、ハイプレスなどの守備的戦術。
- ④実戦練習 ゲームにて確認
- ⑤GK練習（参加者の中にGKがいたら）
キャッチの仕方、面の作り方、足や手の出し方、声の出し方（指示の仕方）など

※ゲームはあくまで確認のため、20分程度しか行いません。

集まった人数や時間により練習内容は異なる場合もあります。

